



**PABELLÓN DEL PARQUE**

<b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b>						
	<b>GIMNASIO</b>	<b>SALA MUSC.</b>	<b>TATAMI</b>	<b>PISTA 2</b>	<b>PISTA 3</b>	
9:00h.	<b>AEROBIC</b>	<b>MUSCULACION MAÑANAS</b>		<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>		9:00h.
10:00h.	<b>AEROBIC</b>		<b>TAI-CHI BÁSICO</b>	<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>		10:00h.
11:00h.	<b>TAI-CHI BÁSICO</b>		<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>	<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES</b>	11:00h.	
12:00h.			<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES</b>	<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES</b>	12:00h.	
16:00h.		<b>MUSCULACION TARDES</b>				16:00h.
17:00h.	<b>AEROBIC (INICIACIÓN)</b>		<b>JUDO BÁSICO 1</b>			17:00h.
18:00h.	<b>PILATES</b>		<b>JUDO BÁSICO 2 y AVANZADO</b>			18:00h.
19:00h.	<b>AEROBIC</b>	<b>MUSCULACION NOCHES</b>	<b>LIMPIEZA</b>			19:00h.
20:00h.	<b>TAI-CHI BÁSICO</b>		<b>YOGA</b>			20:00h.
21:00h.	<b>AEROBIC</b>					21:00h.
22:00h.						22:00h.



PABELLÓN DEL PARQUE

MARTES Y JUEVES						
	GIMNASIO	SALA MUSC.	TATAMI	PISTA 2	PISTA 3	
9:00h.	AEROBIC	MUSCULACION MAÑANAS		GIMNASIA MANTENIMIENTO		9:00h.
10:00h.	AEROBIC			GIMNASIA MANTENIMIENTO		10:00h.
11:00h.				GIMNASIA MANTENIMIENTO	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES	11:00h.
12:00h.	CENTRO DE ADULTOS MARÍA ZAMBRANO			GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES		12:00h.
16:00h.		MUSCULACION TARDES				16:00h.
17:00h.	AEROBIC ESCOLAR 6 - 12 AÑOS			KARATE BÁSICO 1		17:00h.
18:00h.	PILATES			KARATE BÁSICO 2		18:00h.
19:00h.	AEROBIC	MUSCULACION NOCHES		KARATE AVANZADO		19:00h.
20:00h.	BAILES DE SALON			YOGA		20:00h.
21:00h.	PILATES					21:00h.
22:00h.						22:00h.



## PABELLÓN DEL PARQUE

SABADOS						
	GIMNASIO	SALA MUSC.	TATAMI	PISTA 2	PISTA 3	
17:00h.						17:00h.
18:00h.	BAILES DE SALON					18:00h.
19:00h.						19:00h.
20:00h.						20:00h.
21:00h.						21:00h.