

CURSO 2010-2011



NATACIÓN ADULTOS

TURNO	Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves
MAÑANAS	8:00 h. 9:45 h. 10:30 h. 11:15 h. 12:00 h. (mayores de 60 años)	9:45 h. 10:30 h. 11:15 h. 12:00 h. (mayores de 60 años)
TARDES	20:00 h. (Bas/Avanz) 20:45 h. (Avanzado)	20:00 h. (Bas/Avanz) 20:45 h. (Bas/Avanz)

PARTICIPANTES: Mayores de 14 años

PRECIOS: Al mes 3 horas/semana:32,00 €

Al mes 2 horas/semana:26,00 €

Al mes 3 horas/semana: (mayores de 60 años en el horario de 12:00 h.) L-X-V.....10,30 €

Al mes 2 horas/semana: (mayores de 60 años en el horario de 12:00 h.) M-J6,80 €

Observaciones: Se establece en 5 alumnos el número de plazas mínimo para poner en funcionamiento la actividad.

CURSO 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

NATACIÓN INFANTIL Y ESCOLAR

TURNO	Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves	Sábado
MAÑANAS	-----	-----	9:15 (de 3 a 16 años)* 10:30 (de 3 a 16 años)* 11:45 (de 3 a 10 años) 12:30 (de 3 a 16 años) *
TARDES	15:30 (de 3 a 16 años) 16:15 (de 3 a 16 años) 17:00 (de 3 a 16 años) 17:45 (de 3 a 16 años) 18:30 (de 3 a 16 años) 19:15 (de 3 a 16 años)	15:30 (de 3 a 16 años) 16:15 (de 3 a 16 años) 17:00 (de 3 a 16 años) 17:45 (de 3 a 16 años) 18:30 (de 3 a 16 años) 19:15 (de 3 a 16 años)	16:30 (de 3 a 10 años)

(*) clases de 1,5 horas

PARTICIPANTES: Edades según horarios

PRECIOS: Al mes 3 horas/semana:.....**32,00 €**
 Al mes 2 horas/semana:**26,00 €**
 Al mes 1,5 horas/semana:**20,00 €**
 Al mes 1 hora/semana:.....**15,00 €**

Observaciones: Se establece en 5 alumnos el número de plazas mínimo para poner en funcionamiento la actividad.

CURSO 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

NATACIÓN DE BEBÉS

TURNO	Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves	Sábado
MAÑANAS	---	12:15 h.	10:45 h. 11:30 h. 12:15 h.
TARDES	15:45 h.	15:45 h. 16:30 h.	16:30 h. 17:15 h.

PARTICIPANTES: De 6 meses a 2 años de edad

PRECIOS: Al mes 3 horas/semana:.....32,00 €
 Al mes 2 horas/semana:.....26,00 €
 Al mes sábados:15,00 €

Observaciones: Se establece en 5 alumnos el número de plazas mínimo para poner en funcionamiento la actividad.

curso 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

TURNO	HORARIO
<i>Lunes, miércoles y viernes</i>	<p>12:00 – 13:00 h.</p> <p>20:45 – 21:45 h.</p>

PARTICIPANTES: Mujeres embarazadas

PRECIOS: Al mes 3 horas/semana:.....**32,00 €**

Observaciones: Se establece en 5 alumnos el número de plazas mínimo para poner en funcionamiento la actividad.

CURSO 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN EL AGUA

TURNO	Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves
MAÑANAS	9:00 horas	8:00 horas 9:00 horas
TARDES	21:30 horas	21:30 horas

PARTICIPANTES: Mayores de 14 años

PRECIOS: Al mes 3 horas/semana:23,00 €

Al mes 2 horas/semana:19,00 €

Observaciones: Se establece en 5 alumnos el número de plazas mínimo para poner en funcionamiento la actividad.

CURSO 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

NADO LIBRE DEPORTIVO

TURNO	De lunes a viernes	Sábado	Domingo
MAÑANA	De 8:00 a 13:30 horas	De 8:30 a 11:00 horas	De 8:30 a 14:00 horas
MEDIODÍA	De 13:30 a 15:30 horas		
NOCHE	De 20:15 a 22:30 horas	De 14:00 a 21:30 horas	

PARTICIPANTES: Mayores de 16 años

PRECIOS: Al mes 26,50 €

Sesión/hora 3,50 €

Abono de 10 sesiones (cad. 3 meses) 21,50 €

CURSO 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

NADO LIBRE ESPECIAL

TURNO	De lunes a viernes	Sábado	Domingo
MAÑANA	-----	De 8:30 a 9:30 horas	De 8:30 a 14:00 horas
MEDIODÍA	De 14:30 a 15:30 horas	De 14:00 a 16:30 horas	-----
NOCHE	-----	De 19:30 a 21:30 horas	-----

PARTICIPANTES: Mayores de 16 años y menores acompañados de un adulto.

PRECIOS: Al mes 26,50 €

Sesión/hora 3,50 €

Abono de 10 sesiones (cad. 3 meses)..... 21,50 €

curso 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

MUSCULACIÓN

TURNO	HORARIO
MAÑANA	9:00 - 13:00 horas
TARDE	16:00 - 19:00 horas
NOCHE	19:00 - 22:30 horas
SÁBADOS* <i>(en la sala de musculación de Bahía Sur)</i>	10:00 - 13:00 horas

(*) Para todos los usuarios de musculación de Bahía Sur y Pabellón)

SALA: Sala de Musculación

PARTICIPANTES: Mayores de 14 años

PRECIOS: Al mes 5 horas/semana: 25,00 €

Sesión/hora: 3,00 €

Musculación Complementaria 6,70 €

CURSO 2010-2011



TENIS

GRUPO	Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves	Sábado
ADULTOS <i>(May. de 14)</i>	18:00 (TENIS BÁSICO) 19:00 (TENIS AVANZADO)	19:00 (TENIS BÁSICO)	
ESCOLAR <i>(De 6 a 14 a.)</i>	16:00 (TENIS BÁSICO) 18:00 (TENIS AVANZADO) ¹	16:00 (TENIS BÁSICO) 18:00 (TENIS BÁSICO) ²	10:00 (TENIS BÁSICO)

(1) de 12 a 22 años

(2) de 12 a 16 años

PISTAS: Exteriores nº 12, 13 y 14

PRECIOS: Al mes 2 horas/semana Escolar (Nivel Básico):.....25,50 €
 Al mes 3 horas/semana Escolar (Nivel Básico):.....30,00 €
 Al mes 2 horas/semana Adultos (Nivel Básico):.....27,00 €
 Al mes 3 horas/semana Adultos (Nivel Básico):.....32,00 €
 Al mes 3 horas/semana Escolar y Adultos (Nivel Avanzado):33,50 €

Observaciones: Se establece en 5 alumnos el número de plazas mínimo para poner en funcionamiento la actividad.

CURSO 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

PREPARACIÓN FÍSICA DE OPOSITORES

TURNO	HORARIO
<i>De Lunes a viernes</i>	9:00 - 12:00 horas

SALAS: Sala de Musculación, Pabellón, Pista de atletismo.

PARTICIPANTES: Mayores de 16 años

PRECIOS: Al mes 15 horas/semana:.....46,00 €

Observaciones: Se establece en 5 alumnos el número de plazas mínimo para poner en funcionamiento la actividad.

curso 2010-2011

PADEL



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

GRUPO	Lunes, miércoles y viernes	Martes y jueves
ADULTOS <i>(May. de 14)</i>	<p>10:00 (PADEL AVANZADO)</p> <p>11:00 (PADEL BÁSICO)</p> <p>17:00 (PADEL-INI. INTENSIVO I)</p> <p>17:00 (PADEL-INI. INTENSIVO II)</p> <p>17:00 (PADEL-INI. INTENSIVO III)</p> <p>19:00 (PADEL AVANZADO-L y X)*</p> <p>19:00 (PADEL AVANZADO-Viernes)*</p>	<p>16:00 (PADEL BÁSICO)</p> <p>17:00 (PADEL BÁSICO)</p> <p>18:00 (PADEL BÁSICO)</p> <p>19:00 (PADEL AVANZADO)*</p>

* Clases de 1,5 horas

PISTAS: Exteriores nº 17, 18, 21 y 22

PRECIOS: Al mes 3 horas/semana Adultos Básico.....32,00 €
 Al mes 2 horas/semana Adultos Básico.....27,00 €
 Al mes 3 horas/semana Adultos y Escolar Avanzado.....33,50 €
 Al mes 1,5 horas/semana Adultos y Escolar Avanzado.....21,00 €

CURSO 2010-2011



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES

DEPORTE SALUD

TURNO	Lunes, miércoles y viernes	Martes y Jueves
MAÑANA	De 9:30 a 10:30 horas	De 9:30 a 10:30 horas

SALA: Sala Multiusos.

PARTICIPANTES: Mayores de 16 años

PRECIOS: Al mes 2 horas/semana: 10,50 €

Al mes 3 horas/semana: 14,50 €