

# 11 DE OCTUBRE DÍA DE LA BICICLETA EN SAN FERNANDO

El Día de la Bicicleta es una marcha en bicicleta **no competitiva** cuyo objeto es cubrir la distancia marcada en compañía de la familia, amigos, vecinos, etc. disfrutando del entorno y de los paisajes de San Fernando en un ambiente festivo y deportivo.

Este año se celebra la edición número 25 de este entrañable evento, por eso durante todo el mes de septiembre y hasta el Día de la Bicicleta puedes disfrutar en Bahía Sur de una ludoteca infantil gratuita, donde los niños realizarán talleres relacionados con la bicicleta y la Exposición Fotográfica del 25 Aniversario del Día de la Bicicleta, con fotos de los momentos más curiosos desde 1.984.

Además, este 11 de octubre será un día especial, con más sorpresas y regalos.

## ACTIVIDADES, SORTEO Y REGALOS

Durante el tiempo que dure la marcha, para los niños de 4 a 6 años, se dispondrá en la zona de concentración (Parking Rojo de Bahía Sur) de un circuito y una zona controlada por monitores dónde se realizarán **juegos alternativos** y sorteo de regalos entre los participantes.

Al final de la marcha habrá un **sorteo de bicicletas y otros regalos** entre todos los participantes según el número de inscripción (dorsal).

**Deberás estar presente** en el sorteo si quieres optar a los premios.

También se podrá disfrutar de **degustaciones gratuitas**.

## CONSEJOS

- **Prepara tu bici**, antes de salir de casa revisa tu bicicleta para tu seguridad.
- **Prepárate tú**, repón energías, desayunando sano y fuerte una hora antes de la salida.
- **Hidrátate bien**, es conveniente que lleves un bidón con agua o alguna bebida isotónica. Te ayudará.
- **Vestimenta adecuada**, es mejor que lleves ropa cómoda y ligera.
- **Atento a las normas de tráfico**, en tu desplazamiento desde casa a Bahía Sur y a la vuelta, respeta las normas de tráfico, no circules en grupos, ni haciendo carreras, por tu seguridad.
- **Durante el recorrido**, respeta las indicaciones de la **organización**.



## NORMAS GENERALES

- El paseo tendrá carácter **no competitivo**.
- Los participantes no podrán en ningún momento rebasar a los vehículos de la cabeza de la marcha que marcarán siempre un **ritmo de paseo en bicicleta**.
- El dorsal deberá llevarse bien visible durante toda la prueba.
- La inscripción en la prueba implica la total aceptación del presente reglamento.

## RECORRIDO

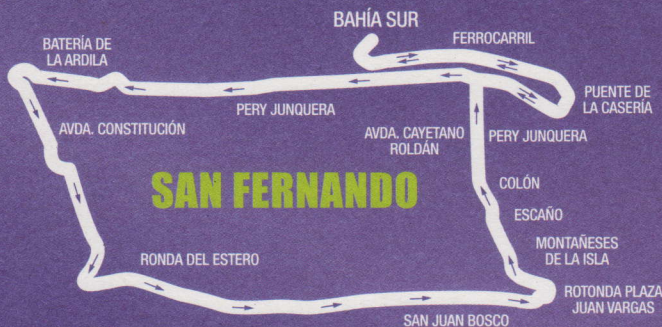
El recorrido será de unos 10 km aproximadamente. Un trayecto cómodo y fácil de realizar sea cual sea tu nivel de preparación, que discurrirá por las siguientes calles:

**Salida:** Bahía Sur (Aparcamiento Rojo).

Ferrocarril, Puente de La Casería, Pery Junquera, Batería de La Ardila, Avda. de la Constitución, Ronda del Estero, San Juan Bosco, Rotonda Plaza Juan Vargas, Montañeses de la Isla, Escaño, Colón, Cayetano Roldán, Pery Junquera, Puente de La Casería y de nuevo Ferrocarril.

**Llegada:** Bahía Sur (Aparcamiento Rojo).

## PLANO DEL RECORRIDO



## ORGANIZAN

El Excmo. e Ilmo. Ayuntamiento de San Fernando y el Parque Comercial Bahía Sur.