

# Deporte en Verano 2011

## PABELLÓN DEL PARQUE ( JULIO )

### MAPA DE ACTIVIDADES 2011

DE LUNES A VIERNES						
	GINNASIO	SALA MUSC.	TATAMI	SOLARIUM		
9:00h.	9:30	MUSCULACION MAÑANAS			9:00h.	
	AEROBIC					
10:00h.	(LXV) GIMNASIA MAYORES (MJ) PILATES					10:00h.
11:00h.	11:30					11:00h.
12:00h.						12:00h.
13:00h.		13:00			13:00h.	
18:00h.		18:30			18:00h.	
		MUSCULACION TARDES				
19:00h.					19:00h.	
20:00h.	20:00	MUSCULACION NOCHES				
	(LXV) AEROBIC (MJ) PILATES				20:00h.	
21:00h.					21:00h.	
	22:00					
22:00h.		22:30			22:00h.	



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## PABELLÓN DEL PARQUE ( AGOSTO)

### MAPA DE ACTIVIDADES 2011

		DE LUNES A VIERNES					
		GINNASIO	SALA MUSC.	TATAMI	SOLARIUM		
9:00h.			MUSCULACION MAÑANAS			9:00h.	
10:00h.						10:00h.	
11:00h.						11:00h.	
12:00h.						12:00h.	
13:00h.				13:00			13:00h.
18:00h.			18:30			18:00h.	
19:00h.			MUSCULACION TARDES			19:00h.	
20:00h.						20:00h.	
21:00h.			MUSCULACION NOCHES			21:00h.	
22:00h.						22:00h.	
			22:30				



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## PABELLÓN DEL PARQUE ( SEPTIEMBRE )

### MAPA DE ACTIVIDADES 2011

		DE LUNES A VIERNES					
		GINNASIO	SALA MUSC.	TATAMI	SOLARIUM		
9:00h.	9:30	AEROBIC (LXV) GIMNASIA MAYORES (MJ) PILATES	MUSCULACION MAÑANAS			9:00h.	
10:00h.						10:00h.	
11:00h.	11:30					11:00h.	
12:00h.					12:00h.		
13:00h.				13:00		13:00h.	
16:00h.			MUSCULACION TARDES			16:00h.	
19:00h.				KARATE AVANZADO ( Martes y Jueves )		19:00h.	
20:00h.	20:00	AEROBIC	MUSCULACION NOCHES			20:00h.	
21:00h.		(LXV ) AEROBIC (MJ) PILATES				21:00h.	
22:00h.	22:00					22:00h.	
			22:30				



Ayuntamiento de San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD