

Deporte en Verano 2011

Aeróbic / Step

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Clases mensuales de Aeróbic dirigido a mayores de 14 años:

HORARIOS

DIA\ HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	AERÓBIC	STEP	AERÓBIC	STEP	AERÓBIC
20:00	AERÓBIC		AERÓBIC		AERÓBIC

DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29

HORARIOS

De 09:30 a 10:30: De Lunes a Viernes

De 20:00 a 21:00: lunes, miércoles y viernes

PRECIOS

Aeróbic / Step 5 días: 23,50 € /mes.

Aeróbic / Step 3 días: 16,50 € (tres días mes)

Sesión: 2,85 € /hora



Ayuntamiento de
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

Deporte en Verano 2011

Musculación

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Clases mensuales de Musculación dirigido a adultos, mayores de 14 años, a elegir entre los grupos siguientes:

- Turno de mañanas: de lunes a viernes
- Turno de tardes: de lunes a viernes
- Turno de noches: de lunes a viernes

DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29

AGOSTO: del lunes 1 al miércoles día 31

HORARIOS

De 9:00 a 13:00 horas..... Turno de mañana

De 18:30 a 20:30 horas Turno de tarde

De 20:30 a 22:30 horas Turno de noche

DURACION

SEPTIEMBRE: del lunes día 19 al viernes día 30

HORARIOS

De 9:00 a 13:00 horas..... Turno de mañana

De 16:00 a 19:00 horas Turno de tarde

De 19:00 a 22:30 horas Turno de noche

PRECIOS

Abono mensual: 25,00 € /mes.

Sesión: 3,00 € /hora



Ayuntamiento de
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

Deporte en Verano 2011

Ritmos Latinos y Sevillanas

PABELLON MUNICIPAL DE DEPORTES

SEVILLANAS, SALSA, MERENGUE, CHA-CHA-CHA, CUMBIA, MAMBO y otros más, que te harán disfrutar de la música y el baile, dirigidos a todo tipo de personas.

DURACION

Dos semanas, de lunes a viernes, en los siguientes turnos:

- I.- Del 1 al 14 de julio (Sevillanas)
- II.- Del 18 al 29 de julio (Ritmos Latinos)

HORARIOS

De 21:00 a 22:00 horas

PRECIO

Individual: 19,00 € / curso



Ayuntamiento de
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

Deporte en Verano 2011

PILATES

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Clases mensuales de Pilates dirigido a mayores de 14 años:

HORARIOS

De 10:30 a 11:30 martes y jueves

De 20:00 a 21:00 martes y jueves (julio)

De 21:00 a 22:00 martes y jueves (septiembre)

DURACION

JULIO: del viernes día 1 al Viernes día 29

SEPTIEMBRE: del jueves día 1 al viernes día 30

PRECIO

13,50 € /mes.

Sesión: 2,85 € /hora

Deporte en Verano 2011

KARATE AVANZADO

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Clases mensuales de Karate avanzado dirigido a mayores de 14 años:

HORARIOS

De 19:00 a 20:00 martes y jueves

DURACION

SEPTIEMBRE: del jueves día 1 al viernes día 30

PRECIO

20,50 € /mes.



Ayuntamiento de
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

Deporte en Verano 2011

Gimnasia Mantenimiento Mayores

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Clases mensuales de Gimnasia de Mantenimiento dirigido exclusivamente a usuarios mayores de 60 años.

HORARIOS

- De 10:30 a 11:30 horas : lunes, miércoles y viernes

DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29

SEPTIEMBRE: del jueves día 1 al viernes día 30

PRECIOS

Abono mensual: 5,80 € /mes.



Ayuntamiento de
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

Deporte en Verano 2011

Aeróbic / Step

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Clases mensuales de Aeróbic dirigido a mayores de 14 años:

HORARIOS

DIA \ HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	AERÓBIC	STEP	AERÓBIC	STEP	AERÓBIC
20:00	AERÓBIC	STEP	AERÓBIC	STEP	AERÓBIC
21:00	AERÓBIC		AERÓBIC		AERÓBIC

DURACION

SEPTIEMBRE: del jueves día 1 al viernes día 30

HORARIOS

De 09:30 a 10:30: De Lunes a Viernes

De 20:00 a 21:00: De Lunes a Viernes

De 21:00 a 22:00: De Lunes, miércoles y viernes

PRECIOS

Aeróbic / Step: 23,50 € /mes.

Aeróbic / Step: 16,50 € (tres días mes)

Sesión: 2,85 € /hora



Ayuntamiento de
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD