

# Deporte en Verano 2011

## Cursos de Natación Infantil-Escolar

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Cursos intensivos de natación por niveles, dirigidos a:

- Infantiles: niños de 3 a 5 años
- Escolares: niños de 6 a 16 años

### DURACION

Dos semanas, de lunes a viernes, en los siguientes turnos:

- I .- Del 1 al 14 de julio
- II .- Del 18 de julio al 29 de julio
- III.- Del 1 de agosto al 14 de agosto
- IV.- Del 15 al 28 de agosto

### HORARIOS

De 10:30 a 11:30 horas ..... Infantiles y Escolares  
De 11:30 a 12:30 horas..... Infantiles  
De 12:30 a 13:30 horas ..... Infantiles y Escolares

### PRECIO

24,00 € / curso

# Deporte en Verano 2011

## Natación para Adultos

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Clases mensuales de Natación dirigidas a adultos, mayores de 16 años en el siguiente grupo:

3 días/semana: Lunes, miércoles y viernes  
2 días/semana: Martes y jueves

### DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29  
AGOSTO: del lunes día 1 al miércoles día 31

### HORARIO

De 08:30 a 09:30 horas (M-J)  
De 09:30 a 10:30 horas (L-X-V)  
De 19:30 a 20:30 horas (L-X-V)

### PRECIO

3 días / semana: 32,00 € /mes.  
2 días / semana: 26,00 € /mes.



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Natación de Bebés

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Dirigido a Bebés, de 6 meses a 2 años, acompañados de un adulto, mayor de 18 años, a elegir entre:

2 días/semana: Martes y Jueves

3 días/semana: Lunes, miércoles y viernes

#### DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29

AGOSTO: del lunes día 1 al miércoles día 31

#### HORARIO

De 11:30 a 12:30 horas

De 18:30 a 19:30 horas (M-J)

#### PRECIO

2 días / semana: 26,00 € /mes.

3 días / semana: 32,00 € /mes.



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Mantenimiento en el agua

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Clases mensuales de Gimnasia de mantenimiento en el agua dirigido a adultos, mayores de 14 años en el siguiente grupo:

3 días/semana: Lunes, miércoles y viernes  
2 días/semana: Martes y jueves

#### DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29  
AGOSTO: del lunes día 1 al miércoles día 31

#### HORARIO

De 08:30 a 09:30 horas (L-X-V)  
De 09:30 a 10:30 horas (M-J)  
De 20:30 a 21:30 horas

#### PRECIO

3 días / semana: 23,00 € /mes.  
2 días / semana: 19,00 € /mes.



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Nado Libre

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Actividad mensual de natación sin monitor dirigido a adultos, mayores de 16 años.

#### DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29  
AGOSTO: del lunes día 1 al miércoles día 31

#### HORARIO

De lunes a viernes:

Mañanas ..... de 8:00 a 13:30 horas  
Mediodía ..... de 13:30 a 18:30 horas  
Tardes..... de 18:30 a 23:00 horas

#### PRECIOS

Abono mensual: 26,50 €  
Abono estival de 10 sesiones: 21,50 €  
Sesión: 3,50 € /hora



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Cursos de Tenis

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Cursos intensivos de tenis, nivel básico, dirigidos a:

- Escolares: niños de 6 a 14 años
- Adultos: a partir de 14 años

#### DURACION

Tres semanas, de lunes a viernes, en los siguientes turnos:

- I .- Del 1 al 20 de julio
- II .- Del 21 de julio al 9 de agosto
- III.- Del 10 al 30 de agosto

#### HORARIOS

De 9:30 a 10:30 horas..... Adultos  
De 10:30 a 11:30 horas..... Escolares

#### PRECIO

Adultos: 32,50 € / curso  
Escolares: 30,50 € / curso



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Cursos de Pádel

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Cursos intensivos de Padel de nivel Básico, dirigidos a:

- Adultos: a partir de 14 años

#### DURACION

Tres semanas, de lunes a viernes, en los siguientes turnos:

- I .- Del 1 al 20 de julio
- II .- Del 21 de julio al 9 de agosto
- III.- Del 10 al 30 de agosto

#### HORARIOS

De 9:30 a 10:30 horas ..... Adultos  
De 10:30 a 11:30 horas ... Adultos

#### PRECIO

Adultos: 32,50 € / curso

# Deporte en Verano 2011

## Musculación

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Clases mensuales de Musculación dirigido a adultos, mayores de 14 años, a elegir entre los grupos siguientes:

- Turno de mañanas: de lunes a viernes
- Turno de tardes: de lunes a viernes
- Turno de noches: de lunes a viernes

### DURACION

JULIO: del viernes día 1 al viernes día 29  
AGOSTO: del lunes 1 al miércoles 24  
SEPTIEMBRE: del jueves día 1 al viernes día 30

### HORARIOS

De 9:00 a 13:00 horas ..... Turno de mañana  
De 18:30 a 20:30 horas ..... Turno de tarde  
De 20:30 a 22:30 horas ..... Turno de noche

### PRECIOS

Abono mensual: 25,00 € /mes.  
Sesión: 3,00 € /hora



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Preparación Física Opositores

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Clases mensuales de Preparación física de opositores dirigidos a mayores de 16 años, que accedan a una oposición.

#### DURACION

JULIO: del jueves día 1 al viernes día 30  
AGOSTO: del lunes día 2 al martes día 31  
SEPTIEMBRE: del miércoles día 1 al jueves día 30

#### HORARIO

De 9:00 a 12:00 horas

#### PRECIO

15 horas / semana: 46,00 € /mes.



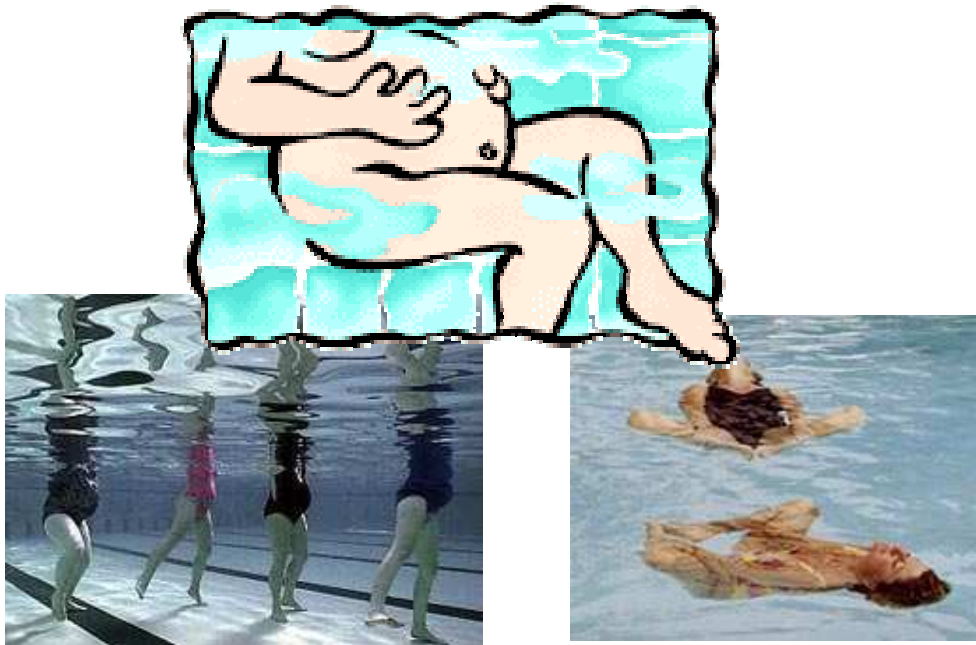
Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Natación para embarazadas

CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR



2 días/semana: Martes y jueves  
3 días/semana: Lunes, miércoles y viernes

### DURACION

JULIO: del jueves día 1 al viernes día 30  
AGOSTO: del lunes día 2 al martes día 31

### HORARIO

De 19:30 a 20:30 horas (M-J)  
De 11:30 a 12:30 horas (L-X-V)

### PRECIO

26,00 € /mes  
32,00 €/mes



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD

# Deporte en Verano 2011

## Cursos Mensuales de Natación Infantil-Escolar

### CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Clases mensuales de Natación por niveles, dirigidos a:

- Infantiles: niños de 3 a 5 años
- Escolares: niños de 6 a 16 años

### DURACION

JULIO: del jueves día 1 al viernes día 30

AGOSTO: del lunes día 2 al martes día 31

### HORARIOS

De 18:30 a 19:30 horas: Martes y Jueves de 3 a 5 años

De 18:30 a 19:30 horas: Lunes, Miércoles y Viernes de 3 a 16 años

### PRECIO

3 días / semana: 32,00 € /mes.

2 días / semana: 26,00 € /mes.



Ayuntamiento de  
San Fernando

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE Y JUVENTUD